



## LöwenKids

### Resilienztraining für Grundschul Kinder

Kinder stehen im Alltag vor vielen Herausforderungen – sei es in der Schule, in Freundschaften, in der Familie oder im Umgang mit ihren eigenen Gefühlen. Das Resilienzprogramm LöwenKids unterstützt Grundschul Kinder dabei, innere Stärke zu entwickeln und Herausforderungen selbstbewusst zu meistern.

#### Ziele des Programms:

- ✓ Selbstwahrnehmung und Reflexion stärken
- ✓ Entspannung und Stressbewältigung erlernen
- ✓ Eigene Stärken erkennen und nutzen
- ✓ Selbstbewusstsein und innere Stärke aufbauen
- ✓ Mit Rückschlägen konstruktiv umgehen
- ✓ Problemlösungs- und Konfliktfähigkeit entwickeln
- ✓ Hilfe annehmen und Unterstützung einfordern

## Termine

### Wann:

1. Kurseinheit/Eltern: 08.05.2025
2. Kurseinheit/Kinder: 15.05.2025
3. Kurseinheit/Kinder: 22.05.2025
4. Kurseinheit/Kinder: 05.06.2025
5. Kurseinheit/Kinder: 12.06.2025
6. Kurseinheit/Kinder: 26.06.2025
7. Kurseinheit/Kinder: 03.07.2025
8. Kurseinheit/Eltern: 10.07.2025

**Jeweils donnerstags von 16.30 – 18:00 Uhr**

Die Kurseinheiten bauen aufeinander auf und sind nicht einzeln buchbar.

Der Kurs ist für Kinder im Alter von **8 – 12 Jahren**.

**Wo:** Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
im Mo.Ki-Zentrum  
Heinestraße 6  
40789 Monheim am Rhein

**Kursleitung:** Renate Smirr-Klein  
(M.Sc. Psychologin, Stress- und Resilienztrainerin für Kinder & Erwachsene)

## Anmeldung



Schriftliche oder telefonische Anmeldung:  
Bitte abtrennen und zusenden

### LöwenKids

#### Ein Kurs für Grundschul Kinder

Name d. Eltern: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Name und Alter der Kinder/ des Kindes:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum

Unterschrift

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder & Jugendliche**

Zweckverband Langenfeld/Rhld. & Monheim a. R.  
Tel.: 02173-5 58 58  
E-Mail: [info@erziehungsberatung-monheim.de](mailto:info@erziehungsberatung-monheim.de)  
E-Mail: [info@erziehungsberatung-langenfeld.de](mailto:info@erziehungsberatung-langenfeld.de)

An die  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder  
und Jugendliche  
Heinestraße 6, MoKi Haus  
**40789 Monheim**