

# Der Kurs

Liebe Eltern,

die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche bietet in diesem Jahr erneut den Kurs an:

## „Navigieren in stürmischen Zeiten“

Der Kurs vermittelt Ihnen als Eltern, wie Sie bei vermeintlich unlösbaren Konflikten mit Ihren jugendlichen Kindern, wieder einen Umgang mit Grenzen, Regeln und gegenseitigem Respekt erreichen können. Gemeinsam werden wir erarbeiten, wie Sie eine Balance zwischen den Selbstständigkeitsbestrebungen Ihrer Kinder und Ihren eigenen elterlichen Interessen und Werten finden können.

Auf Grundlage des „Elterncoachings-Konzepts“, nach Haim Omer und Arist v. Schlippe, lernen Sie eine starke Beziehung zu Ihren Kindern aufzubauen und diese durch die neugewonnene Elternpräsenz erneut in die Familie einzubinden.

# Termine

**Wann:** jeweils montags von 17:00 bis 19:30 Uhr

05.05.2025  
12.05.2025  
19.05.2025  
26.05.2025  
02.06.2025  
16.06.2025  
(23.06.2025 – Ausweichtermin)

Die Termine bauen aufeinander auf und sind nicht einzeln buchbar.

**Wo:** **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

Im Mo.Ki-Zentrum  
Heinestraße 6  
40789 Monheim  
2. Stock, Raum 2.17

**Kursleitung:** **Herr Peter Goldstein**  
Dipl. Sozialpädagoge  
und

**Frau Renate Smirr-Klein**  
Psychologin M.Sc

**Anmeldung:** telefonisch: **02173 - 55858**  
per E-Mail:

**info@erziehungsberatung-langefeld.de**

Anmeldeschluss ist der 25.04.2025

Die Teilnahme ist kostenfrei.

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Kurs:

## „Navigieren in stürmischen Zeiten“

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Diese Angaben sind wichtig, damit wir Sie kontaktieren können, falls der Kurs (z.B. wegen Krankheit) verschoben werden muss oder alle Plätze belegt sind. Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Ich bin mit der Übermittlung und Verarbeitung meiner Daten einverstanden (Datenschutz)

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



An die  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder  
und Jugendliche  
Heinestraße 6

**40789 Monheim**

## *Hinweise*

Für Rückfragen, Anregungen und Hinweise können Sie uns gerne kontaktieren, unter:

E-Mail: [info@erziehungsberatung-langenfeld.de](mailto:info@erziehungsberatung-langenfeld.de)

oder

Telefon: **02173 – 55858**

Hinweise zur allgemeinen Arbeit der Beratungsstelle finden Sie auf unserer Homepage:

[www.erziehungsberatung-monheim.de](http://www.erziehungsberatung-monheim.de)

oder

[www.erziehungsberatung-langenfeld.de](http://www.erziehungsberatung-langenfeld.de)

*Wir freuen uns auf  
Ihre Teilnahme!*



**BERATUNGSSTELLE**

*für Eltern, Kinder und Jugendliche*

**NAVIGIEREN IN STÜRMISCHEN ZEITEN**

