
Der Kurs

Teenpower – geh deinen Weg!

Teenpower ist ein Kurs für Dich. Du bist jung und lebst in einer Zeit mit vielen Herausforderungen. Wenn Du an dem Kurs teilnimmst, kannst du dich selber besser kennenlernen und deinen Herausforderungen gestärkt begegnen. Teenpower gibt dir Wissen, Tipps und Übungen, mit denen du ein besseres Selbstwertgefühl bekommen kannst. Du wirst viele Methoden kennenlernen, wie du deine negativen Gedanken zu positiven wenden kannst. Dadurch wirst du mehr Freude am Leben finden und diese Freude mit anderen teilen können.

„Teenpower hilft einem, daran zu glauben, dass man den ersten Schritt wagen muss. Man sieht, dass man nicht allein ist mit der Angst vor diesem oder jenem. Angst haben alle. Ich habe gelernt, dass ich nicht sauer werden muss, wenn ich mir etwas nicht zutraue oder Angst habe.“

Lukas, 14 Jahre

Herzlich willkommen!

Termine

Wann: Dienstag, 26.09.2017
Dienstag, 10.10.2017
Dienstag, 17.10.2017
Dienstag, 07.11.2017
Dienstag, 14.11.2017
Dienstag, 21.11.2017
Dienstag, 28.11.2017
Dienstag, 05.12.2017

jeweils 17.00 – 18.30 Uhr

Vorab bitten wir die Eltern zu einem Anmeldegespräch, eventuell mit der bzw. dem Jugendlichen.

Wo: Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
,Haus der Chancen' / 3. Etage
Friedenauer Straße 17 c
40789 Monheim
Tel.: 02173 – 55 858

Kursleitung:

Ursula Blass Diplom Psychologin
Cristina Beiten (Psychologin MA)

Der Kurs ist kostenfrei!

Anmeldung

Anmeldung für den Kurs:

Teenpower – geh deinen Weg!

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Die Angabe von Adresse, Telefon und E-Mail ist wichtig, damit wir Dich informieren können, falls der Kurs z.B. bei Krankheit verschoben werden muss oder schon alle Plätze belegt sind. Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Der Kurs ist fortlaufend d.h. die Abende bauen inhaltlich aufeinander auf.

Teilnehmen können Jugendliche ab 14 Jahre.

An die
Beratungsstelle für Eltern, Kinder
und Jugendliche
Friedenauer Straße 17 c

40789 Monheim

Anmeldemöglichkeiten

So kannst du dich anmelden:

- Schriftlich oder per E-Mail:
Info@Erziehungsberatung-Monheim.de
Info@Erziehungsberatung-Langenfeld.de

- Persönlich in der

Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und
Jugendliche
Haus der Chancen (3. Etage)
Friedenauer Straße 17 c
40789 Monheim

montags bis freitags
von 09.00 bis 12.00 Uhr und
montags bis donnerstags
von 14.00 bis 16.00 Uhr

- Telefonisch unter:
021 73 – 5 58 58

**Wir freuen uns
auf Deine Teilnahme!**

Beratungsstelle
für Eltern, Kinder
und Jugendliche

teenpower



Beratungsstelle für
Eltern, Kinder und Jugendliche
Friedenauer Straße 17c, 3. OG
40789 Monheim

Träger:
Zweckverband der Städte
Langenfeld/Rhld. u. Monheim am Rhein