

## Der erste Schritt

Vielen fällt es schwer, sich an eine Beratungsstelle zu wenden:

- manche denken, allein mit ihren Problemen fertig werden zu müssen,
- manche scheuen sich, mit fremden Menschen über ihre persönlichen Probleme zu sprechen,
- manche meinen, doch nicht mit ihren Schwierigkeiten verstanden zu werden,
- manche glauben, dass ihnen nicht mehr geholfen werden kann ...

Vielleicht ist es wichtig für Sie zu wissen, dass fast alle Ratsuchenden diese oder ähnliche Schwierigkeiten überwinden müssen, um den ersten Schritt zu tun.

### Anmeldung

Sie können sich persönlich oder telefonisch anmelden:

- montags bis donnerstags von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr,
- freitags von 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr.

Sie bekommen dann kurzfristig einen Gesprächstermin.

Die Beratung ist freiwillig.

Alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Alle Angebote der Beratungsstelle sind kostenfrei.

## Wir sind eine Beratungsstelle ...

**... für Eltern und Alleinerziehende,**  
wenn Sie sich Sorgen um die Entwicklung Ihrer Kinder machen und Hilfe in Erziehungsfragen suchen,  
wenn Sie Probleme im Zusammenleben der Familie überwinden wollen,  
wenn Sie bei einer Trennung den Schaden für alle so gering wie möglich halten wollen.

**... für Kinder,**  
wenn Ihr Schwierigkeiten mit Euren Eltern, Geschwistern, Freunden, Lehrern oder mit anderen Erwachsenen habt,  
wenn Euch etwas Schlimmes passiert ist und Ihr Angst habt, dass Euch niemand glaubt und keiner helfen kann.

**... für Jugendliche und junge Erwachsene,**  
wenn Ihr zu Hause, im Freundeskreis, in der Schule oder im Betrieb Stress habt und keiner Euch versteht,  
wenn Ihr mit der ganzen Welt und/oder Euch selbst nicht mehr zurechtkommt und Euch alles zuviel wird.

**... für LehrerInnen, ErzieherInnen und MitarbeiterInnen anderer sozialer Berufe,**  
wenn Sie im Umgang mit Kindern und Jugendlichen oder für pädagogische Entscheidungen fachlichen Austausch und Supervision suchen

## Diese Hilfe bieten wir an:

Im Gespräch mit Ihnen wollen wir zunächst dabei helfen, die vorhandenen Schwierigkeiten genauer zu beschreiben und besser zu verstehen. In einem weiteren Schritt suchen wir dann mit Ihnen gemeinsam nach möglichen Ursachen und Lösungen. Dies geschieht auf unterschiedlichen Wegen; wir bieten an:

- kurzfristige Beratungs- und Krisengespräche für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Väter und Mütter
- Einzel- und Gruppentherapie für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (bis zu einem Alter von 27 Jahren)
- Beratung für Eltern und Elternteile
- Familienberatung und Familientherapie
- Eltern- und Müttergruppen sowohl thematisch strukturiert als auch thematisch offen

Speziell für Schulen, Kindertagesstätten, Familienzentren und andere Einrichtungen der Jugendhilfe:

- Fall-Supervision
- Team-Supervision
- Elternabende und Fortbildung zu Erziehungsfragen und anderen Themen der Jugendhilfe
- Fortbildung, Vorträge, Seminare zu Fragen der Erziehung, der Entwicklungspsychologie von Kindern und Jugendlichen, Familiendynamik etc.
- regelmäßige Sprechstunden in den Einrichtungen

## Arbeitsbereiche

### Allgemeine Erziehungsberatung

Wir unterstützen die Bürger in allen Fragen der Entwicklung der Familie, bei Erziehungsproblemen, individuellen Entwicklungsauffälligkeiten und familiären Konflikten. Im Beratungsprozess wollen wir gemeinsam Lösungen für problematische Verhaltensweisen erarbeiten und auf deren Alltagstauglichkeit überprüfen.

### Schulpsychologie

Wir helfen Schülern, Eltern und Lehrern bei Problemen im Kontext Schule, wie z. B. bei Leistungsstörungen, Schulängsten, Einschätzungen zur Schullaufbahn und Lernmotivation. Schulen bieten wir auch Hilfen für einzelne Lehrer und ganze Lehrerkollegien an.

### Trennung und Scheidung

Wir möchten Eltern darin unterstützen, auch im Trennungsprozess ihre Kinder angemessen zu begleiten, mögliche Verhaltensauffälligkeiten richtig zu deuten und passende Umgangsweisen mit den Kindern zu entwickeln.

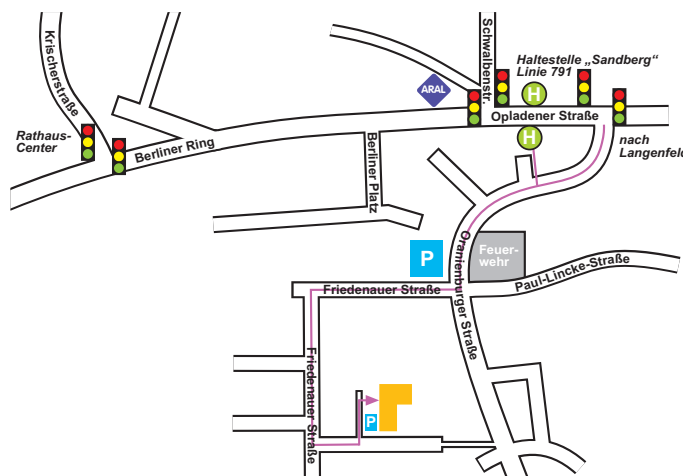
### Sexuelle Gewalt

Der Verdacht oder die Aufdeckung von sexueller Gewalt führt in allen Fällen zu einer Krise in der Familie. Wir bieten Hilfe an für alle betroffenen Kinder und Jugendlichen, ihren Familien wie auch den beteiligten Institutionen. Der Schutz des Kindes steht hierbei im Vordergrund.

## Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

### Das Team

Thomas Müller, Diplom-Psychologe, Leiter  
Ursula Blass, Diplom-Psychologin  
Peter Goldstein, Diplom-Sozialpädagoge  
Tina Maurer, Diplom-Psychologin  
Cristina Oarga, Diplom-Psychologin  
Rotraud Pagel, Diplom-Psychologin  
Christiane Rometsch, Diplom-Psychologin  
Mona Schwarz, Diplom-Sozialarbeiterin  
Iris Welter, Diplom-Psychologin  
Ramona Trennwolf, Verwaltungsfachkraft  
Gabriele Reich, Verwaltungsfachkraft



### Wo Sie uns finden

Friedenauer Straße 17c, 40789 Monheim  
Tel. (02173) 558 58, Fax (02173) 332 56  
Bus-Linie 791 bis zur Haltestelle Sandberg  
[www.Erziehungsberatung-Langenfeld.de](http://www.Erziehungsberatung-Langenfeld.de)  
[www.Erziehungsberatung-Monheim.de](http://www.Erziehungsberatung-Monheim.de)

## Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Friedenauer Straße 17c, 3. OG  
40789 Monheim

Träger:  
Zweckverband der Städte  
Langenfeld/Rhld. u. Monheim am Rhein

